

¿Demasiado enfermo para ir a la escuela? He aquí cómo decir...

Cuando su estudiante no se siente bien, puede ser difícil decidir si enviarlo/a a la escuela o quedarse en casa. Aquí hay algunas pautas simples para ayudar a que esa decisión sea un poco más fácil. Si tiene más preguntas, no dude en ponerse en contacto con su médico.

En la mayoría de los casos, si su estudiante tiene los siguientes síntomas, no debería estar en la escuela:



Tengo tos y otros síntomas de resfriado

Dolor de garganta, tos, fiebre, congestión, secreción nasal

A volver a la escuela: La fiebre vuelve a la normalidad durante 24 horas sin medicación para bajarla.



Tengo una erupción

Erupciones desconocidas o lesiones en la piel, con supuración, drenaje o fiebre

A volver a la escuela: Su estudiante debe estar libre de sarpullido o fiebre y haber sido evaluado por un médico si es necesario



Tengo fiebre

Temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más en las últimas 24 horas

A volver a la escuela: Su estudiante debe estar libre de fiebre durante 24 horas, sin el uso de un medicamento para reducir la fiebre (es decir, Tylenol, Motrin, Advil).



Tengo una infección en los ojos

Mucosidad espesa o pus que sale del ojo un orzuelo (conjuntivitis)

A volver a la escuela: Su estudiante debe estar libre de drenaje y/o haya sido evaluado por un médico si es necesario.



Tengo dolor de garganta

Fiebre alta repentina, enrojecimiento en la garganta con manchas blancas, dolor al tragar o diagnóstico médico de faringitis estreptocócica

A volver a la escuela: 24 horas después de la 1era dosis de antibióticos y temperatura normal (98,6).



Tengo Piojos

Picazón excesiva y molesta en el cuero cabelludo, una sensación de cosquilleo de algo que se mueve en el cabello, irritabilidad y llagas en la cabeza como resultado de rascarme

A volver a la escuela: Su hijo/a puede regresar a la escuela si ha sitoradato/a con el tratamiento de piojos apropiado en el hogar o derivado a su proveedor de atención médica para obtener más recomendaciones de tratamiento si es necesario



Tengo dolor de estómago

Varios episodios (2 o más) de vómitos y diarrea en las últimas 24 horas

A volver a la escuela: Su estudiante debe estar libre de Vómitos y Diarrea por 24 horas sin medicación para controlarla.



Tengo Varicela

Sarpullido con picazón o ampollas, fiebre, dolor de cabeza y sensación de cansancio

A volver a la escuela: No aparecen nuevas ampollas o manchas, y todas las manchas se han formado costras y se han secado.



Tengo COVID Fiebre, escalofríos, tos nueva, dolor de garganta, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida del gusto o del olfato, náuseas o vómitos o diarrea

A volver a la escuela: Sin náuseas, vómitos, diarrea o fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de un medicamento para reducir la fiebre, y otros síntomas están mejorando. *Las personas con un virus respiratorio pueden volver a la escuela después de que hayan pasado 24 horas sin fiebre (sin medicamento antifebril) y si los demás síntomas están mejorando.*

- + Está bien tener secreción nasal y/o tos pequeña.
- + Lo alentamos a buscar atención médica cuando su estudiante esté enfermo/a y a seguir las recomendaciones de su proveedor de atención médica sobre el regreso a la escuela y otras actividades.



¿Necesita saber cómo reportar una ausencia?
Busque este icono en el sitio web de su escuela o en la página de inicio de CMS.