

# Guía sobre COVID-19 para padres/tutores Rev. 9/6/22

Línea directa de salud  
pública 980-314-400

## ¿Cómo me notificarán si alguien da positivo de COVID-19 en nuestra escuela?

- Cada semana se mandará la notificación extracurricular, al equipo y a toda la escuela de una posible exposición cuando se identifique el primer caso positivo en la escuela. La notificación podrá ser un mensaje telefónico, correo electrónico o correspondencia escrita.
- Las notificaciones de posible exposición sirven para:
  - Alentar a todos a que usen una mascarilla bien ajustada en la escuela
  - Controlar los síntomas y quedarse en casa si se está enfermo
  - Hacerse la prueba inmediatamente si es sintomático y en el quinto día después de la exposición
- Todas las notificaciones deben mantener la confidencialidad.

Si la persona que ha dado positivo no ha estado en el edificio en los 10 días siguientes a la prueba, no es necesario notificarlo.

## ¿Qué debo hacer si el estudiante da positivo en la prueba de COVID-19?

- Notifique al director de la escuela por teléfono o por correo electrónico.
- Asegúrese de que el estudiante no esté en la escuela. Los miembros de la familia pueden permanecer en la escuela mientras den negativo en la prueba y no presenten síntomas.
- El estudiante debe permanecer aislado durante al menos 5 días desde el inicio de los síntomas.

## ¿Cuándo puede el estudiante regresar a la escuela de forma presencial después de una prueba positiva de COVID-19?

- El estudiante debe aislarse hasta que se cumplan los siguientes tres puntos:
  1. Han pasado al menos 5 días desde el inicio de los síntomas, o 5 días desde la prueba si no se experimentan síntomas.
  2. Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre y no ha utilizado medicamentos para bajar la fiebre.
  3. Los síntomas están mejorando y el estudiante se siente lo suficientemente bien como para volver a la escuela.

El alumno debe seguir usando la mascarilla durante 10 días desde el inicio de los síntomas o desde el resultado positivo de la prueba, si no presenta síntomas. La persona puede quitarse la mascarilla antes si recibe 2 pruebas seguidas negativas con 48 horas de diferencia.

## ¿Qué debo hacer si el estudiante presenta síntomas de COVID-19?

**Las síntomas incluyen, entre otros, fiebre de 100.4 o más, escalofríos, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, pérdida del gusto o del olfato.**

- Notifique a la escuela del estudiante por teléfono o correo electrónico.
- Retire al estudiante de los edificios de la escuela o no permita que el estudiante asista a la escuela.
- Consulte con su proveedor de atención médica o acceda a las pruebas disponibles en el [sitio web del localizador de centros de pruebas de COVID-19 del Condado de Mecklenburg](#).
- Los hermanos o miembros de la familia no necesitan dejar la escuela a menos que también desarrollen síntomas.

## ¿Cuándo puede el estudiante regresar a la escuela de forma presencial después de presentar síntomas?

- Si el estudiante da positivo, consulte los procedimientos para saber qué hacer si el estudiante da positivo.
- Si el estudiante recibe un resultado negativo de la prueba de COVID-19, ya sea de PCR o de antígeno, el estudiante puede regresar a la escuela una vez que no presente fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre y se haya sentido bien durante 24 horas. **La documentación de la prueba negativa debe entregarse a la escuela.** Se recomienda repetir la prueba de antígeno o realizar una prueba de PCR si la persona dio

negativo en la prueba de antígeno, pero es sintomática.

- Si el estudiante recibe la confirmación de un diagnóstico alternativo de un proveedor de atención médica que explicaría los síntomas similares a los de la COVID-19, el estudiante puede volver a la escuela al seguir los procedimientos o políticas normales de enfermedad, una vez que no presente fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre y se haya sentido bien durante 24 horas.
- Proporcione la documentación del diagnóstico alternativo al enfermero de la escuela del estudiante.
- Si el estudiante tiene síntomas, no se hace la prueba y no se documenta un diagnóstico alternativo, debe permanecer fuera de la escuela durante al menos 5 días y después de que los síntomas mejoren sin presentar fiebre puede volver, siempre y cuando use una mascarilla durante 5 días después de su regreso.

### ¿Qué debo hacer si el estudiante estuvo en contacto estrecho con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19?

- Se recomienda que se haga la prueba 3-5 días después de la exposición y que lleve una mascarilla cuando esté con otras personas durante 10 días.
- Consulte con su proveedor de atención médica o acceda a las pruebas disponibles en el [sitio web del localizador de centros de pruebas de COVID-19 del Condado de Mecklenburg](#).
- Controle los síntomas de COVID-19 y póngase en contacto con su proveedor de atención médica si el estudiante presenta síntomas.
- Si el estudiante tiene síntomas, debe hacerse la prueba de COVID-19.
- Actualmente se recomienda una prueba para cualquier persona que sepa que tuvo contacto estrecho con un individuo que haya dado positivo en la prueba de COVID-19. Sin embargo, la prueba negativa no es necesaria para regresar mientras que el estudiante no presente síntomas.
- No es necesario informarles a los maestros ni a los compañeros de clase a menos que el estudiante dé positivo en la prueba o presente síntomas. En ese caso, consulte más arriba en "¿Qué debo hacer si el estudiante da positivo en la prueba de COVID-19?".

### ¿Qué más debo tener en cuenta?

- Considere la posibilidad de vacunar a cualquier persona que cumpla con los requisitos para hacerlo.
- No envíe al estudiante a la escuela si está enfermo. Cualquier persona que presente algún síntoma debe permanecer en casa hasta que sea evaluada.
- Si un estudiante presenta síntomas similares a los de la COVID (fiebre de 100.4 o más, escalofríos, dolor de garganta, tos, dificultad para respirar, pérdida del gusto o del olfato) en la escuela, se lo enviará a una sala de aislamiento y los padres/tutores tendrán que llevar al estudiante a casa y buscar atención médica para descartar que sea COVID.
- Recuérdele al estudiante que debe lavarse las manos con regularidad, llevar la cara cubierta de forma correcta y constante y mantener distancia social.
- Consulte con su proveedor de atención médica o acceda a las pruebas disponibles en el [sitio web del localizador de centros de pruebas de COVID-19 del Condado de Mecklenburg](#). La decisión de hacerse la prueba depende de cada persona.
- Si tiene más preguntas, llame a la línea directa de salud pública al 980-314-9400.
- En función de las normas de privacidad, no podemos proporcionar ninguna información de identificación sobre el individuo que dio positivo.